

# 关于开展 2026 年湖南科技大学暑期文化 科技卫生“三下乡”社会实践活动的 预通知

## 各学院团委：

2026 年是“十五五”规划开局之年。为贯彻落实党中央有关决策部署，实施新时代立德树人工程，着力打造新时代伟大变革实践育人大课堂，引领广大青年学生在实践中受教育、长才干、作贡献，我校决定继续开展 2026 年湖南科技大学暑期文化科技卫生“三下乡”社会实践活动。

现将有关事项预通知如下：

## 一、活动主题

建功“十五五”·青春为中国式现代化挺膺担当

## 二、活动时间

2026 年 7 月至 8 月

## 三、参与对象

全日制在读本科生、研究生

## 四、活动安排

1.宣讲习近平新时代中国特色社会主义思想。组织学生深学细悟《习近平著作选读》《习近平谈治国理政》等重要著作和《习近平与大学生朋友们》等学习材料。开展“沿着总书记足迹”实践，组织深入文博场馆、大国重器、生产车间、社区

村落等育人场景沉浸式学习。开展小规模、互动式宣传宣讲，推动习近平新时代中国特色社会主义思想青春化传播。

**2.传承红色基因。**实施青春赓续红色血脉工程，加强党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史、中华民族发展史宣传教育。组织学生以庆祝中国共产党成立105周年、纪念红军长征胜利90周年等为契机，重走红色线路、追溯红色记忆，弘扬中国共产党人精神谱系。开展国情民情调研，引领学生厚植家国情怀、勇担历史使命，将青春理想扎根祖国最需要的地方。

**3.助力科技创新。**组织涉农科研院校学生依托科技小院等阵地，围绕农机装备研发、生物育种、土壤改良等开展技术攻关与农技指导。支持学生积极参与智慧农业、数字乡村建设，拓展人工智能、无人机、物联网、机器人等应用场景，助力农业新质生产力发展。组织学生走进高新产业园区、智能制造工厂、专精特新企业，围绕关键技术难题开展“揭榜攻关”实践。

**4.促进乡村全面振兴。**组织学生宣传强农惠农富农政策，围绕乡村特色产业发展深入调研、建言献策。支持学生参与“青耘中国”“村播小院”等直播助农活动，帮销农副产品。实施“青春小店”农村专项，引导学生开展乡村文旅开发、乡村推介宣传片拍摄、特色文创产品设计等农文旅融合活动。

**5.倡导绿色发展。**深化实施“美丽中国·青春行动”，组织学生参与村容村貌改善、农村改厕、垃圾污水治理、绿色生产和节水灌溉等行动。开展绿色科考、巡河护河、耕地保护、生态宣讲等青年绿色发展教育实践。开展“青春守护中国粮”行动，通过“光盘行动”、农耕实践、粮食安全宣传，引导青少年爱惜粮食、节约食物。

**6.投身社会服务。**组织学生深入乡村开展义诊咨询、专业护理、慢性病筛查防治等医疗服务。组织学生开展普法宣讲、法律援助、反诈反诈和预防青少年药物滥用、AI 沉溺、违法犯罪等平安乡村建设活动。引导学生助力文明乡风建设，结合农村青年婚育观引导、整治农村高额彩礼等，推进农村移风易俗。动员学生重点面向新就业群体较为集中的原籍地农村，为其留在农村的父母和子女，精准提供助学帮扶、心理辅导、陪伴照护等关爱服务。

**7.服务卫国戍边。**动员学生奔赴国门口岸、边防哨所、新时代军史场馆等，实地开展国防教育和国家安全教育。组织学生开展边境特色推介、边境故事讲述、边境便民服务等活动，服务兴边富民、稳边固边。支持学生围绕“石榴籽一家亲”“强边共筑民族魂”、推广国家通用语言文字等开展融情交流活动。

**8.传承中华文脉。**实施青春传承中华文脉工程，组织学生开展非遗寻访、古街古村古建调研、文物古迹保护等活动。支持学生运用人工智能、数字孪生等技术赋能传统文化创新，开展文化遗产数字化保护、创意转化等实践。结合“文艺赋美乡村”，动员学生开展文艺演出、艺术普及等服务，协助组织“村晚”、“村超”等群众性文娱活动。

## **五、重点任务**

**1.组织专项活动。**联合有关部委及地方政府等，进一步发挥农林类、理工类、艺术类、医学类、政法类等高校的专业优势，共同组织开展具有行业特色、地域特点、保障充分的全国性专项活动，精准对接基层实际需求，把好事办好办实。

**2.征集调研报告。**引导学生秉持小切口、深挖掘、重转化原则，以青年视角观察农业农村农民及乡村振兴重要议题，聚焦基层热点，洞察发展趋势，为乡村全面振兴提供有价值的参考建议。共青团中央会同各地各高校征集一批客观翔实、具有前瞻性、可操作性的高质量调研报告，并反馈实践地供资政参阅。

**3.开展揭榜攻关。**针对国家乡村振兴重点帮扶县等重点地区，征集乡村产业发展、乡村治理、乡村规划建设及农业技术支持等方面发展需求，开展结对服务，解决乡村发展实际问题。鼓励建立长期合作关系，探索培育一批具有实效的乡村振兴青年服务站点。

**4.推进集中示范。**共青团中央赴内蒙古自治区开展“三下乡”集中示范活动，统筹实施社会实践、惠民服务、云端助农、物资支持等配套举措，推动优质文化科技卫生资源直达乡村。鼓励省级团委参照共青团中央做法，聚焦乡村振兴，在域内选定一个县（市、区）集中组织开展实践服务。鼓励各地各高校打造长期坚持的特色实践品牌。

**5.强化工作对接。**统筹用好乡村振兴领域青年五四奖章获得者、新时代青年先锋、西部计划志愿者和青联组织、青年文明号、维护青少年权益岗、农村青年致富带头人协会、“青马工程”农村班等资源，对接涉农央国企、金融单位团组织，引导行业资源、项目资源、人才资源向基层下沉。争取县乡党委政府重视支持，依托新时代文明实践中心（所、站），为实践团队精准对接需求、高效开展服务提供保障。

## 六、团队组织与申报

**1.组织专项团队。**各学院应积极鼓励学生参与,组建博士团、研究生团队、科技小院、“百百千”“七彩假期”“井冈山·中国梦”等多样化实践团队。

**2.团队申报。**请各实践团队负责人在**2026年6月22日18:00前**,通过“创青春”微信公众号“社会实践”栏目中的“2026三下乡”完成团队申报(报名详细流程见附件1)。

**3.材料报送。**各团队应根据自身情况填写《2026年湖南科技大学大学生志愿者暑期“三下乡”社会实践活动报备登记表》(附件5)。

并在**6月23日星期二12:00前**,将登记表电子档**Word版**以及**签字盖章的扫描件**,以学院为单位统一发送至指定邮箱 [hnustqz@163.com](mailto:hnustqz@163.com)。邮件主题请统一命名为【\*\*学院2026年暑期“三下乡”社会实践活动报备登记表】。

## 七、工作要求

**1.高度重视,精心组织。**坚持党建带团建,融入思政教学,为讲好“习近平新时代中国特色社会主义思想概论”提供有力支撑。落实实践场地、专项经费、师资保障,严格执行团队报备制度,未经校团委报备审核不得擅自开展活动。

**2.立足实效,强化宣传。**落实“五个一”实践任务:办好一件惠民实事,开展一次主题宣讲,促成一次结对共建,提出一项务实建议,撰写一份调研报告。同时形成常态实践,做好分层育人。

**3.严守安全，细化保障。**压实全链条安全责任，统一购置意外保险，完善应急预案，规范信息发布，强化意识形态和舆情风险防范。

**4.总结经验，表彰先进。**活动结束后及时汇总实践总结、调研报告等材料并按时上报。学校将表彰表现突出的团队和个人，激励更多学生参与社会实践活动。

**联系人：**

唐老师 0731-58291427

朱同学 15364251083

彭同学 15873403127

**附件：**

- 1.2026年全国大学生暑期文化科技卫生“三下乡”社会实践活动报名详细流程
- 2.2026年社会实践优秀调研报告征集方案
- 3.社会实践调研报告撰写指南与格式规范
- 4.2026年全国大学生文化科技卫生“三下乡”社会实践活动负面清单
- 5.2026年湖南科技大学大学生暑期“三下乡”社会实践活动报备登记表

共青团湖南科技大学委员会

2026年6月8日

## 附件 1

# 2026 年全国大学生暑期文化科技卫生 “三下乡”社会实践活动报名详细流程

一、关注“创青春”微信公众号，选择“社会实践”-“2026 三下乡”-“团队报备”。首次登陆用户需按提示注册账号并完善个人信息，已注册的学生可直接登录。



二、完善信息后选择“报备入口”-“团队报备”，按要求完善信息并上报材料。



附件 2

## 湖南科技大学社会实践优秀调研报告征集方案

为推动 2026 年全国大学生文化科技卫生“三下乡”社会实践走深走实，现开展优秀调研报告征集工作。具体事宜如下：

### 一、征集对象

参加 2026 年全国大学生文化科技卫生“三下乡”社会实践的学生团队或个人。

### 二、征集内容与要求

1. 社会实践团队应围绕乡村产业振兴、人才振兴、文化振兴、生态振兴、组织振兴等五大方向，聚焦农业特色产业升级、集体经济、科技兴农，农村人居环境、公共文化服务、移风易俗、基层治理，农民就业增收、技能提升、权益保障、婚恋交友、返乡入乡在乡青年发展等方向，结合当地政策举措开展调研，以青年视角呈现对乡村全面振兴多维观察。

2. 调研报告应坚持真实客观原则，以实地走访、访谈座谈、问卷调研、案例收集、文献梳理等一手资料为基本依据。报告内容宜涵盖调研背景、现实状况、原因分析、结论建议等部分，逻辑严谨，结构合理，引用标注符合规范，可根据实际需要适当辅以图表。正文字数控制在 5000 字左右，以 Word 文档形式提交。

3. 调研报告作者均应为在读且实地参与实践的学生，人数不

超过 15 人。指导教师不超过 3 人，可以是作者所在学校教师、外校教师、实践地（单位）有关负责同志等。

### **三、征集流程**

#### **1.自主申报与校级审核**

8 月初，团队或个人提交湖南科技大学社会实践优秀调研报告，具体提交方式详见群内通知。学校评定审核后，在“三下乡”小程序进行申报、提交调研报告。报告撰写要求可参考《社会实践调研报告撰写指南与格式规范》（详情请见附件 3）。

#### **2.省级评审**

9 月，各省级团委对高校推报的调研报告进行审核、遴选，依据评审结果排序在“三下乡”小程序内择优推荐调研报告，并进行初步展示。各地各高校可选取优秀调研成果协助送交实践地相关部门单位参阅。

#### **3.报告评优与总结宣传**

10 月，评选优秀调研报告汇编成册，依托“创青春”微信公众号、中国青年报等平台择优宣传展示，对具有重要参考价值的调研成果重点推介采纳，切实推动成果转化运用。

## 附件 3

# 社会实践调研报告撰写指南与格式规范

1.调研概述：点明“三下乡”“返家乡”主题，写明调研时间地点、调研人员、调研对象、调研方法和主要成果等，200-400 字。

2.文章题目：黑体，小二号，居中。文章题目应简明贴切，能概括文章内容，一般不超过 20 字。

3.作者：居中排版。按照排名先后依次写明所有作者姓名，每个之间用“，”隔开，作者所属学校通过脚注标明。

4.摘要：客观概括调研现状、存在问题、调研结果和结论，300-500 字。

5.关键词：3-6 个，每个之间用“；”隔开，结尾不加标点。

6.正文：为调研报告的主体部分，含调研目标方法、现状问题、调研结果、政策建议等。正文应包括数据图表以及相关阐释分析。正文不得超过 15000 字。

正文中各级标题体例：一、（一）1.（1）一级标题：黑体，三号；二级标题：宋体，小三号，加粗；三级标题：楷体，四号，加粗；四级标题：宋体，小四号，加粗。

7.参考文献：按照《文后参考文献著录规则》书写。

8.实践感悟：选择 2-3 篇学生实践感悟，每篇 500 字以内。

9.调研照片：居中，文字环绕方式为嵌入型。照片 2-8 张，每张照片需在下方标注拍摄时间及内容。

以上 9 部分内容除特殊点明外，其他一律为宋体五号字体，首行缩进 2 字符，全文段前、段后 0，1.2 倍行距。所有数字、英文字母均采用 TimesNewRoman 字体。

## 附件 4

# 2026 年全国大学生文化科技卫生“三下乡”社会实践活动负面清单

## 一、活动纪律方面

1.不得违反有关法律法规和纪律要求,不得违反中央八项规定及其实施细则精神,不得给基层增加负担。

2.严禁以任何形式组织或参与传销、邪教、封建迷信等活动,不得以任何形式开展宗教活动,不得从事或参与有违社会主义核心价值观、有损大学生形象、违反社会公序良俗等活动。

3.未经校审批同意,不得擅自以大学生“三下乡”社会实践名义开展活动。

4.不得向学生收取场地费、咨询费、指导费等费用,不得虚报冒领社会实践活动经费,禁止安排学生参与商业性活动。

5.杜绝在遴选重点实践团队成员时出现“定人员”“托关系”“拉选票”等违规行为,不得违反既定标准程序开展优秀团队及个人评审推荐,推荐结果须公示并接受质询。

## 二、组织管理方面

6.不得强制、强迫学生参加特定社会实践活动,禁止以放公益学时、志愿服务证书等方式宣传诱导学生参与。

7.不得在社会实践活动中举办内容空泛、流于形式的仪式活

动，严禁出现走马观花、摆拍走秀、偏离主题等敷衍行为，杜绝奢华布置、铺张浪费等现象。

8.不得将“盖章”等证明材料作为学生参与社会实践活动的硬性指标。

9.不得开展影响学校正常教育教学秩序和当地居民正常生活秩序的社会实践活动。

10.未经学校审核同意，不得擅自变更社会实践活动计划、行程等。

### **三、宣传引导方面**

11.宣传文风戒华而不实、堆砌辞藻，倡导简明扼要、重点突出，内容须客观真实反映实践情况，不得虚构或夸大社会实践活动内容、成果及个人贡献，杜绝冗长拖沓的流水账式表述。

12.不得以媒体报道数量、报道篇幅、报道平台等作为学生参与社会实践活动的认定依据或工作硬性指标，严禁将媒体曝光度与实践成果、学分认定挂钩。

13.不得对负面舆情苗头和信息采取消极对待、不作为态度，不得迟报、漏报、瞒报舆情信息，不得在舆情处置中敷衍应付导致事态扩大恶化。

### **四、安全保障方面**

14.在未经学校培训辅导、安全教育、购买保险和制定安全预案等前提条件下，不得组织开展社会实践活动。

15.不得在气象灾害、地质灾害频发易发地区，或气象条件存在安全隐患等情况下开展社会实践活动。

16.禁止组织学生参与超出安全保障能力、未进行安全风险评估的社会实践活动。

附件 5

## 2026 年湖南科技大学大学生暑期“三下乡”社会实践活动报备登记表

所在单位（签章）：\_\_\_\_\_ 填表人：\_\_\_\_\_ 联系方式：\_\_\_\_\_ 填写时间：2026 年\_\_月\_\_日

序号	所在单位	志愿服务团队	项目名称	实践地点： 县(区)/乡镇(街道)/村(社区)	服务起止时间(天数)	团队人数	实践内容 (300 字以内)	团队负责人及联系方式	指导老师	备注
1	XX 学院				2026.7.5-20 26.7.14 (共 10 天)					七彩假期
2										

备注：

- 1.学院若有多个团队，须按序排列（可加页）；
- 2.登记表需涵盖博士团、研究生团队、科技小院、百百千、七彩假期、“井冈山·中国梦”等各类专项活动；
- 3.登记表中实践天数应明确往返日期及总计天数，日期未确定的可填写预计时间。