

职尽责，积极建言献策，共商国家发展大计。时值“十五五”开局之年，本次会议重点审查规划纲要草案，明确未来五年发展路径，围绕建设强大国内市场、培育新质生产力等议题展开讨论，并部署了经济增长、就业保障、民生改善等年度重点任务。两会为推动高质量发展确定了方向，让发展成果惠及全体人民。

号角激越，青春当歌。新时代青年要深刻领悟两会精神，既胸怀远大理想，更脚踏实地前行，立足岗位沉心静气、躬身实干，将个人奋斗融入国家发展大局，以实干笃行成就青春担当。唯有在平凡中坚守、在实践中淬炼，方能汇聚起推动中华民族伟大复兴的磅礴伟力。

各团支部可以“两会号角催奋进，青春逐梦勇建功”为主题开展团日活动。

学习参考链接：

- 1.全国政协十四届四次会议在京开幕 习近平等党和国家领导人到会祝贺
- 2.十四届全国人大四次会议在京开幕 习近平等在主席台就座

（二）雷锋精神昭日月，青年壮志写春秋

2026年3月5日，我国迎来了第63个学雷锋纪念日暨第27个中国青年志愿者服务日。作为薪火相传、历久弥新的精神丰碑，雷锋精神始终是引领社会风尚、砥砺青年成长的一面光辉旗帜。它根植于无私奉献的初心，凝练为爱岗敬业、助人为乐的崇高品格，为青年成长成才、勇担时代使命提供了源源不断的精神滋养与前行力量。

精神之火永不熄灭，践行之路永无止境。新时代青年当以此

为契机，将精神信仰内化于心、外化于行，在服务一线勇挑重担、倾情奉献，用实际行动温暖他人、照亮社会。以青春之我、奋斗之我主动承担时代使命，把雷锋精神融入日常，践于细微，在不懈奉献中实现人生价值，让雷锋精神跨越时空、历久弥新，在代代传承中始终熠熠生辉、永放光芒。

各团支部可以“**雷锋精神昭日月，青年壮志写春秋**”为主题开展团日活动。

学习参考链接：

- 1.学雷锋，做好事！
- 2.学习雷锋精神，青年志愿者把温暖送到群众身边

（三）锚定健康新蓝图，青春筑梦“十五五”

民生为本，健康先行。“十五五”规划纲要草案为我国卫生健康事业擘画了高质量发展新蓝图，在民生福祉领域提出了一系列核心指标，为健康中国建设锚定长远发展方向。国家将持续实施健康优先发展战略，强化基本服务，完善养老托育服务体系，全方位守护人民群众的身体健康，为实现全民健康筑牢根基。

筑梦路上，唯有实干方能铸就伟业。新时代青年当以奋斗姿态投身健康中国建设，将个人理想融入“十五五”宏伟蓝图，主动学习健康知识，积极传播健康理念，助力健康中国建设，为“十五五”高质量发展贡献青春智慧与力量。

各团支部可以“**锚定健康新蓝图，青春筑梦‘十五五’**”为主题开展团日活动。

学习参考链接：

- 1.“十五五”卫生健康领域主要指标公布

2.2026 年政府工作报告提到哪些卫生健康工作重点

四、活动要求

（一）提高重视程度，加强组织领导。主题团日活动是青年团员的重要政治生活。各学院团委应高度重视，结合实际情况进行安排并制定活动策划，精心策划组织，周密谋划部署，把握工作节奏，加强各级部门组织领导，掀起活动热潮，以责任落实确保活动高质量开展。

（二）把握正确导向，丰富活动形式。各学院团委明确活动主题，牢牢把握正确政治方向与价值导向，通过多渠道进行宣传，发散创新思维，提高活动的针对性、创新性、实效性，采用新形式，设置新环节，开展新活动，如规划学习清单，组织阅读相关书目，营造良好的活动氛围，增强活动对学生的吸引力与感染力，让同学们深入了解习近平新时代中国特色社会主义思想，深切领悟党的精神，不忘历史，继往开来，坚定理想信念，不懈奋斗。

（三）录入智慧团建，确保育人实效。为及时梳理和汇总各团支部主题团日活动开展情况，请各学院团委督促本学院团支部及时将主题团日活动开展情况录入智慧团建系统。主题团日活动是落实团的“三会两制一课”制度的实际举措，是强化团员意识、发挥团组织教育主体作用的具体安排，各分团委应高度重视，认真落实，发挥实效，注重长效。各学院团委要及时记录学习开展情况，同时也要有针对性地做好提醒督促工作。

五、注意事项

（一）各学院主题团日活动开展期间，校团委、学生会将到各团支部开展主题团日活动的现场进行指导交流。请各学院团委及时统计本学院各团支部主题团日活动的开展时间、地点，填写《_____学院开展主题团日活动情况统计表》（见附件1），将电子档于2026年3月16日之前发送至校团委组织部邮箱 xtwzzb8@126.com。

（二）根据各团支部活动开展情况和检查结果，评选主题团日活动“十佳风采奖”。请各团支部认真填写《湖南科技大学主题团日活动“十佳风采奖”申报表》（见附件2），将电子档上交到学院团委，各学院根据相关材料及检查结果自行组织初评，评选院级主题团日活动“十佳风采奖”，进行表彰和宣传，并推选一至两个团支部上报到校团委，申报校级主题团日活动“十佳风采奖”。各学院团委将申报校级主题团日活动“十佳风采奖”的团支部相关材料的电子档（包括十佳申报表、团活PPT、团活策划书、团活总结书、3-5张清晰的活动相关照片、1份团活视频及录入智慧团建系统截图）以学院命名后，于4月6日之前发送至校团委组织部邮箱 xtwzzb8@126.com。

（三）各学院团委要加强总结，并于4月7日前将本学院推选申报校级“十佳风采奖”团支部的纸质档材料（包括策划书、总结书、十佳申报表）报送至北校六区青年之家校团委学生组织部102办公室，十佳申报表需由学院团委书记审核签字，加盖学院团委公章。

六、联系方式

联系人：赵老师、徐同学

联系方式：0731-58290010、18673548770

联系邮箱：xtwzzb8@126.com

共青团湖南科技大学委员会

二〇二六年三月十九日

湖南科技大学委员会

- 附件：1. 《_____学院开展主题团日活动情况统计表》
2. 《湖南科技大学主题团日活动“十佳风采奖”申报表》

附件 2:

湖南科技大学主题团日活动“十佳风采奖”申报表

班级团支部			
开展主题			
开展时间		开展地点	
班级人数		实到人数	
团支书		联系方式	
活动流程			
活动形式 及创新点			
效果影响			
院团委意见	签章: 年 月 日		
校团委意见	签章: 年 月 日		

备注：相关申报材料包括总结材料、活动记录相关影像资料、宣传报道截图等，可另附页。