

共青团湖南科技大学委员会文件

团办通发〔2026〕2号



关于开展 2026 年寒假湖南科技大学 大学生“返家乡”社会实践及公益培训活动的通知

各学院团委：

为引导青年学子在实践中深学细悟习近平新时代中国特色社会主义思想，领会党的二十大及二十届历次全会精神，感受中国式现代化气象，进一步动员引领青年学生在投身基层建设、服务家乡发展中坚定信念、增长本领、作出贡献。根据共青团中央相关部署，结合湖南省学生联合会关于加强实践安全与育人实效的工作安排，学校决定开展 2026 年寒假湖南科技大学大学生“返家乡”社会实践及公益培训活动，具体方案如下：

一、实践主题

青春为中国式现代化挺膺担当

二、实践时间

2026 年寒假

三、实践地点

学生所在家乡

四、报名对象

全日制在读本科生、研究生

五、大学生“返家乡”社会实践公益培训活动

1.线下公益培训：组织学生观看**1月8日（周四）19：00**直播课程《大学生社会实践导航及“返家乡”案例解读》。

2.2026年寒假湖南科技大学大学生“返家乡”社会实践活动动员会：解读实践开展的具体安排与考核标准，分享往届优秀实践案例与经验技巧，引导学生充分认识此次实践的意义与价值，帮助学生明晰“做什么、怎么做、如何做”；2025年暑期“返家乡”社会实践优秀个人代表现场分享基层服务经历，讲述其在岗位中的真实故事、成长收获与实用技巧，引导同学们以务实态度投身家乡建设。

3.线上专题讲座：社会实践公益培训活动将邀请相关领域专家开展线上专题讲座，解读政策要点、普及安全知识、传授实践技能，并结合每日答题，强化学习成效，引导大学生安全、有序、高效参与“返家乡”社会实践。根据工作安排，我校将统一组织学生参与第二期、第三期讲座学习，其他时间由各学院自由安排。



课程回放

全期课程回放可在正播结束后次日至活动结束前观看

证书获取 注：达到积要求后七个工作日内发放

累计积分达60分即可获取可获得“学习合格”证书（电子版），积分达100分可获得“学习优秀”证书（电子版）

证书查询 频道号：dektgyjz01

证书查询详情可在页面-活动规则进行查看，如未收到证书请仔细核查个人报名信息添加活动官方频道

六、大学生“返家乡”社会实践内容

1.开展岗位实践锻炼。开展政务实践，组织学生进入党政机关、群团组织、乡镇街道等单位参与政务实践，承担基础事务、开展民情调研，在具体工作中理解国家治理与基层运行逻辑。开展企业实践，匹配学生专业与企业实际需求，组织学生深度参与企业日常生产与运营管理。开展兼职锻炼，组织学生到乡镇街道、村（社区）等基层团组织兼任团干部、参与实岗锻炼。

2.组织乡情民情观察。开展家乡发展观察，组织学生深入开发园区、农业科技园区、特色产业基地等，了解家乡产业布局和发展规划，感悟家乡发展变化。了解国情社情民情，组织学生深入街道社区、田间地头、村屯农家，密切联系群众，加深对家乡的真挚情感。倡导文化交流交流，组织学生运用网络新媒体，宣传家乡文化，推广家乡物产，讲好家乡生动故事。

3.助力家乡建设发展。服务家乡基层治理，组织学生立足所学专业，聚焦社会治理、发展规划、艺术设计、文化传承等家乡事业发展开展调研、建言献策。助力乡村全面振兴，组织学生开展直播助农、政策宣讲、生态保护、文明倡导等，助力宜居宜业和美乡村建设。开展志愿公益服务，组织学生在村、社区活动中

心等场所，开展科学普及、扶弱助残、课业辅导等服务工作，用心用情解决群众急难愁盼。

4.搭建招才引智桥梁。构建人才信息枢纽，通过“线上+线下”定期组织政策推介与乡情交流活动，织密在外学子与家乡的联系网络。开展招才引智活动，争取组织、人社部门支持，举办“青年人才座谈会”“家乡推介官分享会”，促进人才与家乡发展需求精准对接。做实就业创业服务，常态化发布优质就业岗位，举办“返家乡”专场招聘会，提供政策与项目支持，引导和帮助广大学子返乡筑梦、建功立业。

七、申请参加步骤

1.信息获取：请关注“创青春”微信公众号和家乡所在地的省、地市、县区团委微信公众号，了解“返家乡”更多相关实践项目。

2.报名申请：在“创青春”微信公众号的“社会实践”栏目入口登录“**2026 三下乡**”——“返家乡”，按分类、区域搜索岗位信息，确认选择合适的岗位后，填报并提交报名信息，等待审核和系统提示信息，按信息指示开展后续操作。通过双向选择方式录取。（报名详细流程见附件）。

3.登记报备：报名成功且被实践地录用的同学请在2026年寒假湖南科技大学大学生“返家乡”社会实践活动登记报备表中填写相关信息进行登记报备（报备链接：<https://v.wjx.cn/vm/e60keg8.aspx>）并扫描下方二维码加入2026年寒假湖南科技大学大学生“返家乡”社会实践活动交流群。



【2026 年寒假湖南科技大学大学生“返家乡”社会实践活动交流群二维码】

4.参加实践：返乡后按照当地团组织和用人单位要求，及时了解岗位、认知熟悉岗位、适应岗位，加强学习，高质量完成岗位任务；要遵纪守法、诚实守信、保守秘密，积极主动参与具体工作，彰显新时代青年大学生的精神面貌和责任担当。

5.记录成长：积极通过各种方式（如照片、视频、日记、调研报告等）记录实践过程。关注“创青春”微信公众号，将实践日记、体会制作成文案和短视频，通过后台留言方式参与投稿；实践日记、感悟等可向湖南科技大学青年志愿者总会（邮箱：hnustqz@163.com）进行投稿，优质稿件将在团委奋进网进行发布；活动期间也将通过活动群向参与“返家乡”社会实践活动的同学征集心得感悟，入选稿件将在团委公众号进行推送；以上均将作为后期总结评优的重要依据。

6.总结分享：做好实践总结思考，对返乡实践中形成的优秀成果可以邀请指导教师做进一步提升挖掘，转化成学术型实践成果或活动型实践成果。积极参加各级团组织开展的总结交流活动以及全国“返家乡”社会实践个人和团队典型事迹宣传活动。

八、组织宣传发动

各学院要有效发挥“信息源”作用，鼓励通过主题团日、社团活动、总结分享会等形式，同步做好宣传动员、政策解读、培训

指导、经验总结等方式，宣传组织青年学生积极参与“返家乡”实践。

九、总结评优工作

1.通过微信公众号“创青春”报名且被成功录取，完成录取单位的相关实践内容，最终获取实践单位出具的大学生“返家乡”社会实践认定证明材料，即证明完成本次“返家乡”社会实践活动。

2.校团委将于 2026 年 3 月开展评优推荐工作，评选若干名 2026 年寒假湖南科技大学大学生“返家乡”社会实践活动“优秀个人”以及 2025-2026 年度湖南科技大学大学生“返家乡”社会实践活动“优秀组织单位”，予以通报表彰，颁发校级荣誉证书。

3.积极参与实践记录投稿、实践成果突出、受到所在地团组织表彰的个人优先考虑；积极组织发动学院学生参与、参与率较高，并且成果较为突出的单位优先考虑。

联系人：

唐老师 58291427

朱同学 15364251083

湖南科技大学青年志愿者总会投稿邮箱：

hnustqz@163.com

附件：2026 年全国大学生“返家乡”社会实践活动报名详细流程

附相关链接：

“创青春”公众号发布《关于开展 2026 年全国大学生“返家乡”社会实践活动的通知》

<https://mp.weixin.qq.com/s/5tLEBtuO0MEbf0S4Poyoeg>

“湖南科技大学团委”公众号发布《青春归巢！2026 年寒假“返家乡”实践活动招募进行时》

<https://mp.weixin.qq.com/s/9M2dsM17h57SJDo841ZhVQ>

共青团湖南科技大学委员会

2025 年 1 月 6 日