**关于开展冬季应急无偿献血“湖科大在行动”活动的通知**

各学院团委：

为提高公众意识，弘扬社会正能量，促进献血文化建设，保障临床用血需求，湖南省卫生健康委员会、湖南省红十字会举办以“红色传精神，热血暖三湘”为主题的湖南省冬春季无偿献血宣传系列活动。我校积极响应号召，决定开展冬季应急无偿献血“湖科大在行动”活动，请各学院团委广泛动员我校青年学子挺膺担当，积极投身于献血活动。

现将有关事项通知如下：

**一、活动主题**

红色传精神，热血暖三湘

**二、活动时间**

2024年1月4-6日9:00-18:00；8日9:00-18:00

（具体安排详见附件2）

**三、活动地点**

1.青年之家路口

2.美食广场前坪

3.八区食堂前坪

**四、活动对象**

湖南科技大学全体学生

（各学院完成相应比例人数）

1. **活动内容**

无偿献血，不仅能保障医疗临床用血的需要，达到治病救人的目的，而且是一种“我为人人，人人为我”的社会互助共济行为。各学院需高度重视，切实加强引领，做好动员工作。本着完全自愿的原则，组织广大科大学子尤其是共产党员、共青团员、学生干部等踊跃参与。

1. **注意事项**
2. **献血间隔时间**

1.全血献血间隔:不少于6个月；

2.单采血小板献血间隔:不少于2周，不大于24次/年。因特殊配型需要，由医生批准，最短间隔时间不少于1周；

3.单采血小板后与全血献血间隔:不少于4周；

4.全血献血后与单采血小板献血间隔:不少于3个月。**（二）献血须知**

1.献血者年龄在18-55周岁（符合健康检查要求多次献血者年龄可延长至60周岁），体重男子50公斤以上，女子45公斤以上；

2.献血者必须身体健康，无重度近视、高血压、高血脂、肝炎等疾病；

3.献血前3天不要饮酒，前1天不宜食用鸡蛋、牛奶和豆浆等油腻和高蛋白食物；

4.保持正常睡眠；

5.献血当天切勿空腹，早餐清淡，如白粥、白馒头、蔬菜等；

6.带上身份证等有效证件；

7.献血后切勿暴饮暴食，24小时内不要剧烈运动，不要用不干净手指或物品接触针眼处，防止污染。

**（三）献血后注意事项**

1.采血结束后，献血者应在采血位置上或就近稍事休息，可以喝一些含糖饮料或糖水，不宜急起；

2.要保持静脉穿刺部位干燥卫生，穿刺点上的弹性绷带在60分钟后解除，创可贴应保留至少4小时；

3.2至3天尽量不要做剧烈运动、适当注意休息，个别出现倦怠感觉者，只要保证充足的睡眠，也会很快消失的；

4.如您的手臂针眼处有少量皮下淤血，请及时进行适当冷敷，并可在献血48小时后进行热敷，以促进吸收；

5.献血后，适当地增加一些营养，吃些瘦肉、鸡蛋、 豆制品、新鲜水果和蔬菜等，可促进血液成分恢复更快，但切忌暴饮暴食。

**七、奖励设置**

本次冬季应急无偿献血“湖科大在行动”活动将设置献血志愿者礼品，参与应急献血活动的每一位同学将给予相应的志愿服务时长（献血过程中登记相关信息）；根据学院人数比例设置各学院应急献血目标人数（见附件），完成目标人数的学院即可获得应急无偿献血活动优秀组织单位，并给予奖金奖励。

联系人：

唐老师：0731-58291427

彭同学：13608114620

附件：

1.冬季应急无偿献血“湖科大在行动”活动各学院目标人数参照表

2.冬季应急无偿献血“湖科大在行动”活动献血车时间安排表

共青团湖南科技大学委员会

2024年1月3日

附件1

冬季应急无偿献血“湖科大在行动”活动各学院

目标人数参照表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **学 院** | **在校人数** | **目标人数** |
| 1 | 资源环境与安全工程学院 | 1815 | 91 |
| 2 | 土木工程学院 | 2914 | 146 |
| 3 | 机电工程学院 | 3235 | 162 |
| 4 | 信息与电气工程学院 | 2926 | 146 |
| 5 | 计算机科学与工程学院 | 3154 | 158 |
| 6 | 化学化工学院 | 2410 | 121 |
| 7 | 数学与计算科学学院 | 1669 | 83 |
| 8 | 物理与电子科学学院 | 2043 | 102 |
| 9 | 生命科学与健康学院 | 1250 | 63 |
| 10 | 建筑与艺术设计学院 | 1784 | 89 |
| 11 | 人文学院 | 2535 | 127 |
| 12 | 外国语学院 | 1816 | 91 |
| 13 | 马克思学院 | 1143 | 57 |
| 14 | 教育学院 | 2003 | 100 |
| 15 | 商学院 | 3953 | 198 |
| 16 | 齐白石艺术学院 | 737 | 37 |
| 17 | 体育学院 | 1412 | 71 |
| 18 | 法学与公共管理学院 | 1014 | 51 |
| 19 | 材料科学与工程学院 | 1610 | 81 |
| 20 | 地球科学与空间信息工程学院 | 1810 | 91 |
| 21 | 黎锦晖音乐学院 | 722 | 36 |
| 22 | 潇湘学院 | 5211 | 261 |
| **总计** | | **47166** | **2362** |

附件2

冬季应急无偿献血“湖科大在行动”活动

献血车时间安排表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **时间** | **青年之家** | **美食广场** | **八区食堂** |
| 1月4日 | 14:00-18:00 | 9:00-18:00 | 9:00-18:00 |
| 1月5日 | 9:00-18:00 | 9:00-18:00 | 9:00-18:00 |
| 1月6日 | 9:00-18:00 | 9:00-18:00 | 9:00-18:00 |
| 1月8日 | 9:00-18:00 | 9:00-18:00 | 9:00-18:00 |